



Deeltijd MBT: jezelf én de ander leren snappen

Voor veel cliënten met een borderline persoonlijkheidsstoornis en verslavingsproblemen, stapelen de problemen zich vaak snel op. Dubbele-diagnose biedt nu met de deeltijdbehandeling Mentalisation Based Treatment (MBT) een veel grotere kans op herstel, vertelt projectleider Robert Spierings.

Als cliënten met een borderline persoonlijkheidsstoornis beter leren te mentaliseren, hebben zij minder klachten. Een behandelvorm die in staat stelt om dat te leren is Mentalisation Based Treatment (MBT).

“Mentaliseren is een vaardigheid waarin je ten eerste leert jezelf te snappen in je wat je voelt, denkt, bedoelt en verlangt. Ten tweede leer je dezelfde processen te begrijpen van de ander. De ander blijkt dan vaak niet te bedoelen of te denken wat je denkt. Als je alles mee hebt, leer je hoe je moet mentaliseren in een veilige opvoedingssituatie. Cliënten met een borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS) hebben dat geluk vaak niet gehad. Het verminderde vermogen om te mentaliseren kenmerkt zich door hele vaste, nare overtuigingen over jezelf en de ander: ‘Ik ben niet ok en jij bent niet ok.’”

Combinatie

De combinatie van een BPS en ernstig middelenmisbruik komt nogal eens voor. Deze combinatie maakt de behandeling extra ingewikkeld. Persoonlijkheidsstoornissen in combinatie met zwaar middelenmisbruik gaan o.a. gepaard met impulsiviteit, depressiviteit en beperkte therapietrouw. De problemen houden elkaar vaak in stand: niet goed kunnen mentaliseren en de angst die daaruit voortkomt leidt vaak tot middelengebruik. Omgekeerd leidt middelengebruik tot minder angst, maar ook het vermogen om te mentaliseren neemt er door af. Zo ontstaat weer angst.”

Ernstige aandoening

Wij zien ernstig middelenmisbruik, net als een BPS, als een ernstige aandoening die om meer expertise en faciliteiten vraagt dan een regulier MBT-programma. Om deze cliënten optimaal te laten profiteren van MBT en een verslavingsbehandeling, is de deeltijdbehandeling MBT Dubbele-diagnose gestart. Het programma draait drie dagen per week, duurt achttien maanden en heeft een nazorgfase van twaalf maanden.

In het groepsprogramma en de individuele behandeling worden elementen uit de verslavingszorg en MBT gecombineerd. Als het middelengebruik dusdanig verstorend werkt voor de behandeling, kan er bijvoorbeeld snel een detoxopname geregeld worden. Robert: “Omdat deze groep cliënten moeite heeft om relaties aan te gaan en te onderhouden, is er een groot risico dat ze de behandeling niet afmaken. Daarom gaan we outreachend te werk. Uitval voorkomen is een belangrijke doelstelling.”

Behandelteam

Het behandelteam is multidisciplinair en MBT-geschoold. Zij worden gesuperviseerd door erkende trainers. Aan het programma is een (cliëntvriendelijk) onderzoek gekoppeld om de effectiviteit te meten.

Wil je meer weten?

Cliënten en collega's zijn meer dan welkom om contact met ons op te nemen, voor meer informatie: Geert Jansen (PMT MBT Dubbele-diagnose): 06 - 100 880 56. Of Robert Spierings (MANP en projectleider MBT Dubbele-diagnose) 06 - 131 559 02. Mailen kan ook: MBTDD@ggzbreburg.nl